

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Звёздочки»
Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.00 (по подгруппам) 11.25-11.50	08.50-10.00 (по подгруппам)	08.50-10.30	08.50-10.00 (по подгруппам) 11.25-11.50	08.50-10.00 (по подгруппам) 11.25-11.50
2-ой завтрак	10.00-10.10		10.30-10.40	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-12.00	10.40-12.00	10.10-11.10	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.25	12.00-12.10		11.10-11.25	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.30		11.50-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность. Коррекционный час	15.10-16.10				
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-19.00				